

# EXPERTO en PNL

Practitioner en Programación Neurolingüística

con Gustavo Bertolotto, Director del programa,  
y el equipo de formadores de IPH.

NIVEL I DE LA FORMACIÓN INTERNACIONAL



Instituto Potencial Humano



AIPNLC  
Asociación Internacional  
de PNL y Coaching

2019-2020



*Quien mira hacia afuera sueña.  
Quien mira hacia adentro despierta.*

*C. G. Jung*

# PRESENTACIÓN



**Gustavo Bertolotto Vallés**

Director de IPH

El Instituto Potencial Humano (IPH) fue fundado en 1980 en Madrid con la vocación de ser un centro de referencia en el desarrollo del ilimitado potencial dormido que alberga toda persona.

El camino hacia la felicidad implica emprender una vía de investigación interna para alejarnos de los comportamientos automáticos y darnos cuenta de **cómo hacemos lo que hacemos y qué podemos hacer para sentir paz y satisfacción.**

Es posible tomar decisiones, aceptar responsabilidades y dirigir nuestra vida hacia caminos con un sentido profundo para nosotros mismos y para la sociedad. En IPH pretendemos acompañarte en ese viaje y aportar herramientas que nos parecen de gran utilidad.

En 1980 comencé a dictar cursos de control mental y reducción del estrés. En mi búsqueda descubrí la PNL a través de libros en 1986 y, como me interesó lo que leí, decidí que quería aprender más. Al no encontrar todavía profesores en España opté por contratarlos en el extranjero y en 1989 se dieron aquí los primeros cursos. De esta forma IPH se convirtió en la 1ª institución en España que dicta la formación completa de PNL. Posteriormente completé mi formación con el Dr. Richard Bandler en EE.UU. y luego continué con Robert Dilts y John Grinder.

## *Ven a Aprender Disfrutando y Disfrutar Aprendiendo*

Desde ese momento el IPH ha formado a más de 10.000 personas en **PNL, Coaching, Oratoria** y otros cursos relacionados con el desarrollo personal y profesional (cursos «in company» y Coaching ejecutivo).

Llevamos desde 1980 comprometidos con el desarrollo del potencial Humano y este año ponemos en marcha una nueva promoción del Practitioner en PNL Transpersonal.

En 1996 comenzamos a integrar nuestra experiencia en PNL con los conocimientos de Psicología Transpersonal y el resultado fue la creación de la **PNL Transpersonal**, un enfoque holístico de la PNL y del ser humano en el que se presta especial atención a trabajar desde el centro, desde una perspectiva sistémica y evolutiva que dé a nuestra vida sentido, enfoque, plenitud, congruencia y felicidad.

Pretendemos trazar un camino con sentido para cada participante, un camino capaz de integrar el ser más esencial con el ser más cotidiano. Perseguimos alinear y conectar lo profesional, lo personal y lo transpersonal (aquello que nos une y trasciende más allá de nosotros mismos).

Nuestra permanente vocación de incorporar los últimos avances de la PNL así como la constante investigación sobre aplicaciones prácticas han hecho que nuestro plan de formación vaya más allá de los postulados de la PNL Tradicional hacia la perspectiva integradora de la 3ª generación de la PNL, según lo define Robert Dilts. (si quieres leer el artículo "**La PNL va bien**" haz clic [aquí](#)).

Agradecemos tu interés y quedamos a tu disposición para atender tus preguntas y consultas.

Gustavo

# INTRODUCCIÓN

## ¿Qué es la PNL?

La Programación Neurolingüística tiene sus comienzos en el trabajo, a principios de los años setenta, de Richard Bandler (informático y psicoterapeuta) y John Grinder (catedrático universitario de lingüística), como «modeladores de comportamiento» (o de conducta).

Estos dos investigadores se interesaron por **CÓMO** funcionaban las cosas, más que por las explicaciones teóricas. Inicialmente modelaron a los comunicadores y terapeutas más eficaces de EE.UU. y descubrieron «patrones funcionales» similares.

Desde la gama de destrezas y habilidades que sintetizaron e integraron al desarrollar este trabajo, crearon la Programación Neurolingüística (PNL):

*“Todo lo que nos sucede entendido adecuadamente, nos conduce de regreso a nosotros mismos”.*

*Carl Jung*

## ¿Programación?

Porque estamos condicionados o «programados» por nuestros recuerdos, experiencias, creencias, patrones de aprendizaje...  
**y es posible reprogramarlos para desactivar lo limitante.**

## ¿Neuro?

Porque el cerebro genera redes neuronales donde se alojan las «representaciones» de lo percibido y sentido, los mapas de «La Realidad», diferentes para cada uno...  
**y esas redes se pueden desactivar y activar otras nuevas.**

## ¿Lingüística?

Porque el lenguaje (verbal y corporal) estructura y es estructurado por nuestros procesos de pensamiento y sostiene nuestro comportamiento y disposición ante la vida...  
**y podemos cultivar un lenguaje nuevo que construya y nutra.**

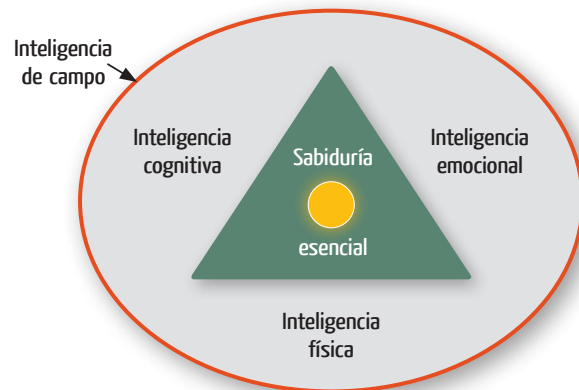


## ¿Qué aporta el enfoque Transpersonal?

La PNL TRANSPERSONAL es un desarrollo de la última generación de PNL y plantea una concepción holística y unitiva del ser humano. (Para leer el artículo [“Fuentes de lo Transpersonal”](#) haz clic [aquí](#)).

Su metodología pretende trabajar desde y para nuestro aspecto esencial, crisol de pensamientos, emociones, sensaciones físicas, creencias, valores y hábitos. Esta Esencia es origen y núcleo de nuestra existencia, donde reside la información de lo que somos y la potencialidad de lo que podemos Ser.

Pretendemos que cada participante trabaje de una forma sistémica, en la que el campo relacional sea relevante y en la que se contemplen y trabajen los planos físico, mental, emocional, energético (o de campo) y esencial. Gustavo Bertolotto ha generado el modelo de **las 5 inteligencias del SER HUMANO** para trabajar esta visión de forma operativa.



### Según la PNL Transpersonal

El ser humano es una unidad psico-somática-espiritual.

Hay **5 inteligencias** desde las cuales percibimos y decidimos.

Un buen entrenamiento requiere técnicas adecuadas y diferenciadas.

## ¿En qué consiste la formación completa en PNL?

Nuestros cursos están avalados por la **Asociación Internacional de PNL y Coaching (AIPNLC)**, que han establecido las siguientes condiciones para asegurar que la formación tenga los contenidos necesarios y que los cursos que se dictan obtengan reconocimiento internacional:

Existen **3 NIVELES** que constituyen la formación completa en PNL:

1º **PRACTITIONER (equivalente al curso Experto en PNL)**

2º **MÁSTER PRACTITIONER**

3º **TRAINER (formación de formadores)**

- Para acceder a la Titulación concedida por la AIPNLC al finalizar cada nivel ha de realizarse un **trabajo escrito** con la aplicación de los conocimientos adquiridos.
- Nuestro curso cuenta con **90 horas** presenciales, de las cuales al menos el 60% son prácticas. Además hemos incluido en cada Módulo elementos de Lenguaje e Hipnosis Ericksoniana porque son herramientas esenciales para guiar adecuadamente las técnicas y procesos del curso.



## ¿A quién le interesa?

- Profesionales en el ámbito del desarrollo personal y la comunicación (psicólogos, psicopedagogos, coaches, terapeutas...) que deseen reforzar y ampliar sus conocimientos y herramientas.
- Expertos vinculados a la gestión y dirección de personas y equipos (líderes, trabajadores sociales, docentes, profesionales de la sanidad...) que deseen mejorar sus recursos naturales y descubrir los desconocidos, de cara a aplicar esas habilidades en su vida profesional y personal.
- Postgraduados y estudiantes universitarios de últimos cursos, cuya formación u orientación profesional vaya encaminada al desempeño profesional de los grupos indicados anteriormente.
- Todas aquellas personas interesadas en potenciar sus recursos personales, su autoconocimiento y su crecimiento personal.

*Se informa a todo posible asistente que este es un curso de formación y que todas las demostraciones e intervenciones de la actividad formativa grupal tienen fines pedagógicos. Si Ud., por encontrarse en un momento delicado físico o emocional, no se siente en condiciones de gestionar el proceso pedagógico, recomendamos que opte por acudir a un profesional para recibir apoyo personalizado.*

## Certificación

Al realizar el curso y completar todos los módulos se recibe el certificado de asistencia del Instituto Potencial Humano. Si no puedes asistir a un módulo en el lugar en el que asistes al curso, tienes la posibilidad de recuperarlo en otras ciudades en las que se esté impartiendo.

Después de realizar un trabajo de aplicación de lo aprendido se tiene acceso a la titulación de Practitioner en PNL emitida por la AIPNLC ([www.aipnlc.com](http://www.aipnlc.com)). El coste de certificación para la titulación es de 70€.

Nuestro curso tiene 90 horas lectivas presenciales y es un programa avalado por la **AIPNLC**.

Doce horas de formación coinciden con el contenido del curso "Mejora tu comunicación interna (contigo mismo) y externa (con los demás)" aprobado por **ICF (International Coach Federation)** con 12 créditos de formación CCE (Educación Continua en Coaching).



*"La única forma de descubrir los límites de lo posible es yendo más allá de ellos hacia lo que creemos imposible"* Arthur C. Clarke

# PROGRAMA

90 horas lectivas:  
(60% son prácticas)

## MÓDULO I (\*)

### MEJORA TU COMUNICACIÓN INTERNA Y EXTERNA

- El modelo de la comunicación en PNL.
- **Cómo lograr una comunicación eficaz** en las relaciones personales y superar barreras y dificultades.
- Comunicación analógica y digital.
- El arte de calibrar y acompasar.
- Los Predicados y los movimientos oculares.
- El espacio personal.
- Entrenamiento de escucha y feedback.
- Cómo superar conflictos de comunicación.
- **Metamodelo del lenguaje:** para descubrir y trascender las limitaciones que nos autoimponemos con las palabras.

## MÓDULO II (\*)

### CÓMO CUMPLIR LOS PROPÓSITOS Y LOGRAR TUS OBJETIVOS

- Cómo diseñar objetivos ecológicos atendiendo al sentido de la vida.
- **Descubre cómo piensas y su relación con tu dirección, estrategia, propósitos y objetivos.**
- Los motores del cambio: alejamiento y acercamiento.
- **El Anclaje**, una herramienta para potenciar tus recursos.
- La intención positiva de los comportamientos.
- Cuestionario de la buena formulación de objetivos.

## MÓDULO III (\*)

### SUPERA EL ESTRÉS Y ENCAUZA LAS EMOCIONES CON PNL

- ¿Qué hago para estresarme?
- Identifica situaciones para poder actuar sobre ellas.
- Las diferencias entre el lenguaje verbal y el del cerebro.
- Las submodalidades.
- **Solucionar la incongruencia entre lo que siento y pienso.**

- Las emociones como impulsos de crecimiento y evolución.
- Asociación y disociación.
- **Técnicas para trabajar con dolores físicos,** emociones y contradicciones.

## MÓDULO IV

### AMPLIANDO MIS HORIZONTES Y ORGANIZANDO MEJOR EL TIEMPO

- Cómo estructura tu cerebro el concepto «tiempo».
- **Las líneas del tiempo y su importancia en la vida cotidiana.**
- Organizar mejor las actividades cotidianas.
- Reorganizar el tiempo interior para vivir mejor aquí y ahora.
- Generar comportamientos más eficaces.
- Cómo crear un futuro ecológico para el mundo en que vivimos.

Los módulos marcados con (\*) se pueden realizar de forma independiente.

*Este programa puede sufrir variaciones de fechas/orden/contenido por la incorporación de nuevos elementos. En cada módulo incorporamos elementos de lenguaje e hipnosis Ericksoniana porque son herramientas esenciales para guiar adecuadamente las técnicas y procesos del curso.*

#### MÓDULO V

### CREENCIAS Y VALORES: COMPRENDIENDO MIS LEYES INTERNAS

- **Lo que creo «crea» mi vida.**
- Sistemas de creencias: su impacto en la salud física y psicológica.
- Distinguir lo limitador y potenciador de una creencia.
- Cambiar creencias limitantes.
- Los sistemas de valores como «motor» de mi forma de ser y estar en el mundo.
- Los metaprogramas de la atención.
- Identidad esencial vs. identidad psicológica.

#### MÓDULO VI

### DESCUBRE EL ORIGEN DE EMOCIONES QUE CAUSAN COMPORTAMIENTOS

- Utilizando la búsqueda en el inconsciente podremos encontrar el origen “olvidado” de problemas y dificultades emocionales.
- El arte del Encuadre y del Re-encuadre en la vida personal y profesional.
- El swish y el cambio de hábitos.

#### MÓDULO VII

### CURANDO HERIDAS DEL PASADO EXPRESADAS EN TRAUMAS, FOBIAS...

del 19 al 21 de junio de 2020 (Residencial)

- **Cambio de historia personal.** Neutralización de las respuestas fóbicas y alérgicas. Recodificación de recuerdos y experiencias negativas del pasado e instalación y potenciación de respuestas positivas. Superación de traumas y miedos.
- Modelos de flexibilidad de pensamiento y acción.
- La ecología del cambio generativo y evolutivo.
- Alineamiento de niveles lógicos.

### Imparten:

El equipo de formadores de IPH acumula muchos años de experiencia en PNL Transpersonal y al enseñar aportan la riqueza de la aplicación práctica de lo vivido.

Para consultar los perfiles profesionales de nuestro equipo [pincha aquí](#).



# DATOS PRÁCTICOS

## Fechas, Horarios y Lugar de Impartición:

### Módulos del I al VI

Consulta con el Organizador de la ciudad en la que quieres realizar el curso [pincha aquí](#)

### Módulo VII (residencial):

Viernes: 16 a 21h

Sábado: 9.30 a 14.30 y de 16.30 a 21

Domingo: 10 a 14.30h

Lugar de Impartición:

FRAY LUIS DE LEÓN

Pº Alameda 39, Guadarrama (Madrid)

## Información e inscripciones:

[pincha aquí](#)

## Inversión:

Inversión pago completo:..... 1.700 €

## Consulta nuestra política de descuentos

[pincha aquí para más información](#)



### IMPORTANTE:

Nuestros cursos son bonificables a través de la **Fundación Estatal para la Formación en el Empleo** ([www.fundaciontripartita.org](http://www.fundaciontripartita.org)) para los trabajadores por cuenta ajena. Consulta al departamento de Recursos Humanos de la empresa en la que trabajas.



## TESTIMONIOS ALUMNOS



«Realizar este curso me ha enseñado que cada persona tiene un punto de vista distinto de las cosas (una realidad individual). He aprendido sobre la comunicación y sobre cómo funciona el cerebro. He descubierto cómo nos adaptamos al entorno y cómo creamos y adquirimos programas de los demás que utilizamos inconscientemente. Esto me ha llevado a replantearme quién soy realmente: ¿Soy la suma de mis experiencias y aprendizajes? ¿O soy algo más? En este curso he descubierto que puedo elegir, que no estoy limitado por mis experiencias, ahora tengo herramientas para descubrir quién quiero ser y modelarme a mí mismo conscientemente».

Alberto Morán,  
Administrador de Sistemas Informáticos



«La PNL y sus técnicas son la base fundamental de mi trabajo. Trabajo como terapeuta y como Coach personal y ejecutiva.

Si tuviera que repetir un curso de formación de todos los que he hecho, claramente sería el Practitioner en PNL con IPH.»

Blanca García Arrillaga,  
Psicopedagoga, Máster en PNL y Coach



«Conocí la PNL a través de un curso de Comunicación en el Colegio de Enfermería. Ahora estoy feliz de haberme formado en PNL con el Practitioner.

Lo que he recibido lo aplico en mi vida personal y laboral. Siempre he pensado que los profesionales sanitarios tenemos una responsabilidad muy grande en cómo nos comunicamos con nuestros pacientes: las palabras son muy poderosas y pueden dejar una huella de miedo anticipado y bloqueo, o reforzar capacidades y sanar.

Como profesora de Educación para la Salud en la Unidad Docente de Cantabria también les transmito las herramientas del Practitioner a las futuras matronas.

Hacer el Practitioner también ayuda a pararnos y bajarnos del modo “vivir la vida en piloto automático” en el que los días van pasando sin darnos cuenta.

Parar y hacernos conscientes de nuestra misión y saber cómo hacer para dar los pasos hacia la coherencia con ella es un regalo que podemos hacernos y, como consecuencia, se lo haremos a los que nos rodean y al mundo que habitamos.

La PNL tiene herramientas poderosas para realizarlo. Os animo a conocerlas».

Rosa Mª Vaqué,  
Matrona



«Mi concepto del ser humano (bio-psico-social) se ha visto ampliado (ser con Inteligencia Somática, Cognitiva, Emocional, de Campo y Sabiduría Esencial) y, como consecuencia, mi mundo personal y laboral está cambiando».

Leonor Ruiz,  
Enfermera



«Encontrar al Instituto Potencial Humano y Hacer el Practitioner en Programación Neurolingüística me ha aportado dos grandes beneficios.

1. A nivel personal: una experiencia de desarrollo estupenda.

2. A nivel profesional: como psicóloga adquirí una gran cantidad de herramientas que hacen que el trabajo psicoterapéutico sea mucho más rápido, fluido y eficaz. En los momentos actuales, esto es imprescindible.

¡Encontré al IPH y no lo dejo!».

Laura Odalia Quijano,  
Psicóloga



“Me gusta de IPH el compromiso serio, respetuoso y amoroso que tienen con las personas. Rescato el nivel humano de todos sus miembros”.

Carlos Martínez,  
Arquitecto

*PNL   Coaching   Oratoria   Mindfulness   Psicología transpersonal*



Instituto Potencial Humano

[www.institutopotencialhumano.com](http://www.institutopotencialhumano.com)